

## Неделя психологии: погружаемся в мир общения и самопознания!

В рамках Недели психологии в гимназии прошли увлекательные занятия для ребят из разных классов. В 6 «И» классе прошло занятие «Общение без проблем». Ребята учились находить общий язык, слушать и слышать друг друга, а также отработывали навыки конструктивного диалога.

В 7 «Б» классе говорили о важном - о «Моих проблемах». Ученики учились осознавать свои трудности, анализировать их причины и, самое главное, искать пути решения. Это был важный шаг к развитию личной ответственности и уверенности в себе. С первоклассниками мы отправились в сказочное путешествие! С помощью метафорических карт ребята сочиняли удивительные истории, развивая воображение и участь выражать свои мысли и чувства.

В 9 «А» классе занятие было посвящено навыкам бесконфликтного общения, взаимопомощи и взаимоподдержки. Старшеклассники обсудили, как важно уметь договариваться, поддерживать друг друга в сложных ситуациях и работать в команде.

Неделя продолжается, и впереди ещё много интересных открытий!



